

YogaForschung

In den letzten Jahrzehnten breitete sich nicht nur die Begeisterung für das Yogaüben weltweit aus, auch die Wissenschaften haben sich intensiv mit Yoga beschäftigt. Daran sind ganz verschiedene Forschungsbereiche beteiligt: Medizin, Psychologie, Geschichtswissenschaften, Südasienskunde, Religionswissenschaft, Soziologie und Philosophie.

YogaForschung ist eine Veranstaltungsreihe von Iyengar Yoga Vienna, in der Ergebnisse aus wissenschaftlichen Yogastudien präsentiert werden.

Die Reihe ist ein Fortbildungsangebot, das sich an alle Yoga-Übenden und -Lehrenden, sowie an alle wissenschaftlich Interessierten, die ihre Kenntnisse über Yoga vertiefen wollen, richtet.

Iyengar® Yoga

Iyengar® Yoga ist benannt nach BKS Iyengar, der in vielen Jahren unermüdlichen Selbststudiums die anatomischen, physiologischen, psychologischen und energetischen Prinzipien von Yoga erforschte und Yoga in bis dahin unbekannter Genauigkeit und Feinheit lehrte. Er trug maßgeblich dazu bei, dass der Moderne Yoga in den Westen kam. Auch an der Entwicklung der Yoga Therapie war er beteiligt.

2004 wurde er deshalb vom Time-Magazin als einer der 100 einflussreichsten Menschen ausgewählt.

Information

Iyengar Yoga Vienna

Hermannngasse 18

1070 Wien

www.iyengaryoga.at/forschung

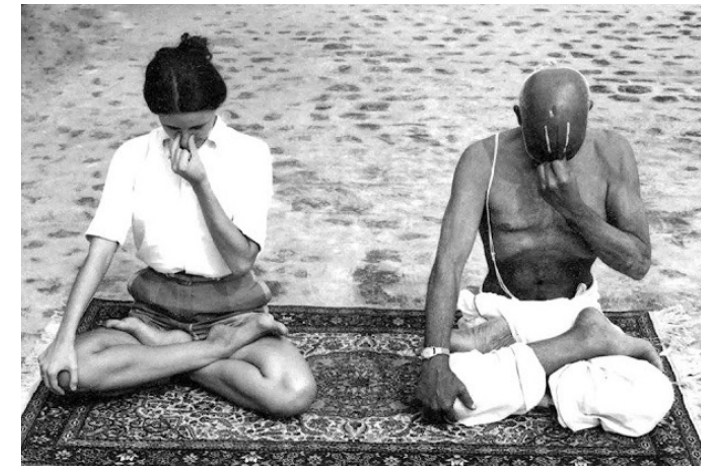
Mail: info@iyengaryoga.at



Yoga Forschung

Vorträge und Film

19.11.2017



Programm

15:00 - 16:00

Vortrag Kraler

Yoga Breath. Pranayama im frühen modernen Yoga

16:00 - 16:30

Diskussion

16:30 - 16:45

Pause

16:45 - 17:45

Vortrag Baier

Carl Kellner und Co. Yoga im Habsburger Okkultismus

17:45 - 18:15

Diskussion

Kosten

Spenden willkommen

Yoga zwischen Tradition und Moderne.

Lange Zeit hatte Yoga das Image einer seit Jahrtausenden unveränderten indischen Weisheitslehre. Seit einigen Jahrzehnten arbeiten Historiker/innen nun aber zunehmend die Unterschiede zwischen zeitgenössischen Formen des Yoga und älteren indischen Praktiken und Theorien heraus. Andererseits wird auch untersucht, welche Elemente auf welche Weise aus früherer Zeit übernommen wurden. Die Erforschung der hier stattfindenden Transformations- und Tradierungsprozesse hat mittlerweile große Fortschritte erzielt.

Beide Vorträge dieses Workshops basieren auf diesen Ergebnissen der historischen Yogaforschung und bringen neue Einsichten zu Tage.



Prof. Dr. Karl Baier

Studium der Philosophie und Theologie, arbeitet heute am Institut für Religionswissenschaft der Universität Wien. Er gehört zum Team der Yogalehrer/innen im Iyengar Yoga Vienna.



Magdalena Kraler, MA

Studium der Musik- und Tanzpädagogik, sowie der Feldenkrais-Methode, unterrichtet diese drei seit 2013. Seit 2014 Doktorats-Studium der Religionswissenschaft mit den Schwerpunkten Körper-Spiritualität und Yoga Studies in Wien. Studien- und Forschungsaufenthalte in Indien und New Mexico.